

□事業内容：①毎月開催の交流会 ②定期開催の学習会 ③定期開催の相談会 ④情報発信

① 毎月開催の交流会

開催日時：毎月原則1回 第4土曜日午後2時～4時 さんとぴあ3F 講習室

開催内容：代表挨拶5分 「楽しく運動プログラム」50分+休憩10分

「語らい座談会」55分+クロージング5分 または「ポッチャ交流会」同時間選択可能

スタッフ：「楽しく運動プログラム」ギフト飯田 介護福祉士 松下拓実さん 小林智孝さん

「語らい座談会」当会副代表 宮沢浩一さん 「ポッチャ交流会」当会事務局 寺澤(平櫛)

内容詳細：「楽しく運動プログラム」毎回同じスタッフが運動プログラムを担当します

「楽しく」をテーマに コグニサイズ、脳トレ、ダンスなどを毎回行い「また参加したくなる」プログラムを運営していただきます

「語らい座談会」毎回同じスタッフが座談会のリーダーになり座談会を進めます 参加者を必ず4人から7人程度の小グループに分け「発言は否定しない」をルールに語らいます

「ポッチャ交流会」毎回同じスタッフがリーダーになり、実戦形式でポッチャを楽しみます ポッチャは障害があってもなくても楽しめるスポーツであり毎回開催します

※語らい座談会とポッチャ交流会は選べます

② 定期開催の学習会

開催日時：3か月に1回 第4土曜日 午後12時30分～午後2時 さんとぴあ3F 講習室

開催内容：社会福祉介護サービスに関する学習

スタッフ：指定特定相談支援事業所ウイズユー 主任相談支援専門員 寺澤美和 さん

飯田市社会福祉協議会ほっとすまいる様 など

内容詳細：障がい福祉サービスの概要、総合自立支援法の概要、親なき後問題対策の概要、障がい者就労支援の概要など 原則交流会の前に90分間で行う

講習座学1時間 休憩10分 質問ディスカッション20分

③ 定期開催の相談会 (会場相談・訪問相談・WEB相談)

開催日時：会場相談：毎月1回第4土曜日 午後3時～午後4時 交流会開催時

訪問相談：随時開催 訪問1件原則月1回実施

WEB相談：ホームページなどで寄せられた相談案件を環境が整えばリモートで対面相談

スタッフ：当会役員及び飯田社会福祉協議会ほっとすまいる様、特定支援事業所ウイズユー様など

開催内容：会場相談：事前予約要で募集し、交流会に来ていただき相談を受付ける。相談内容によって関係各所と連携する。

訪問相談：交流会など会場に参加困難な方、独居などで孤立のリスクがある方で希望される方のお宅を訪問する。関係各所と連携する

WEB相談：比較的遠方であり、かつWEB環境が整っている方対象で、患者様ご家族が希望された場合、リモートで面談を行い相談を受付ける。関係各所と連携する。

内容詳細：具体的な相談を受け、解決に向け最後まで支援することを第一義とする。内容によってはピアサポートでの対応も視野に対応する。対応内容によっては医療介護福祉関連事業所と連携し具体的解決に導く。

④ 情報発信

：当会ホームページの更新、Instagramでタイムリーな更新による情報発信
社会貢献賛助会員様向けの会報などによる情報発信 などを行う。

※社会貢献賛助会員広報計画については別紙参照