

# 南信州地域難病患者家族の会

## 令和7年度年間事業計画

□事業計画概要：会設立に伴い会則に則ると同時にテーマを掲げ会員相互の繋がりを深めお互いを支え合う事業を展開して参ります。テーマを「参加して元気になる また参加したくなる なんでも相談できる」として、原則毎月1回の交流会を中心に、会員の座談会、健康リハビリ、健康増進講座などを開催します。また開催日は原則毎月第4水曜日に定めます。

※講師のご都合で第4木曜日に変更する場合があります。もちろん事前にお知らせいたします。

□年間事業計画 ※5月6月の会場は「さんとぴあ第1講習室」予定

- ◎4月：9日 発会 と 座談会 と 支援者の視点  
23日 健康リハビリ会 と 座談会 と 支援者の視点 下伊那赤十字病院
- ◎5月：28日 健康講座(難病と食事) と 座談会 と 支援者の視点 健和会病院
- ◎6月：26日(木) 健康リハビリ会 と 座談会 と 支援者の視点 まるやまFC
- ◎7月：23日 健康リハビリ会 と 座談会 と 支援者の視点 下伊那赤十字病院
- ◎8月：27日 健康講座(難病と呼吸リハビリ LIC など) と 座談会 と 支援者の視点 健和会病院
- ◎9月：25日(木) 健康リハビリ会 と 座談会 と 支援者の視点 まるやまFC
- ◎10月：22日 健康リハビリ会 と 座談会 と 支援者の視点 下伊那赤十字病院
- ◎11月：26日 健康講座(難病と嚥下訓練) と 座談会 と 支援者の視点 健和会病院
- ◎12月：25日(木) 健康リハビリ会 と 座談会 と 支援者の視点 まるやまFC
- ◎1月：28日 健康リハビリ会 と 座談会 と 支援者の視点 下伊那赤十字病院
- ◎2月：26日(木) 健康講座(難病と生活) と 座談会 と 支援者の視点 健和会病院
- ◎3月：26日(木) 健康リハビリ会 と 座談会 と 支援者の視点 まるやまFC
- ◎定期総会 8年度 4月8日(水)

□補 足

※健康リハビリ会 健康講座：地域の医療機関等に依頼します。

※座談会：フリートークで楽しいおしゃべりの会です。

※支援者の視点：テーマを決めてご家族や支援従事者の困ったことや考え方を自由に発言し新しい発見と情報共有を目指します。

※諸般の事情で内容を変更する可能性がありますので予めご承知おきください。