



冒頭の宮沢副代表のご挨拶

南信州地域難病患者家族の会 社会福祉介護サービス学習会

今日のテーマは
障がい福祉サービスを活用して障害を乗り越える！
親なき後の生活も怖くない！

第1部 自立した生活について
CIL シンシュウ 代表 大角直人さん

第2部 ユニバーサルツーリズムのご紹介
南信州お出かけチームウイズ 幸森信良さん

第3部 自立した生活を楽しむには
ミニパネルディスカッション
大角直人さん CIL シンシュウ代表
松澤陽子さん ほっとすまいる所長
寺澤美和さん 松川町地活C あすなろ所長



お話をされる大角さんと
担当ヘルパーの矢口さん

今日話すこと

- ・自己紹介、現在の生活
- ・自立について

第1部 大角さんの講話

自立生活をするまでの経緯

- ・2018年 8月 理学療法士から自立生活をしている障害当事者の話を聞いて自立生活を決意する！
講演会、宿泊体験、自立生活プログラムに参加。
- ・2018年 10月 役所に自立生活の事前相談
- ・2019年 2月 ヘルパー制度時間数獲得の為、資料作り開始
- ・2019年 8月 重度訪問介護の支給決定、求人開始
- ・2020年 2月 ヘルパー雇用開始、家探し開始
- ・2020年 5月 家決定
- ・2020年 6月 自立生活開始

自己紹介

CILシンシュウ代表 大角 直人 (33歳)

進行性筋ジストロフィーデュシェンヌ型(DMD)
電動車椅子、呼吸器ユーザー

自薦ヘルパー制度を利用した24時間2人体制
のヘルパーと共に地域生活中



台湾、沖縄、愛媛、広島など各地を訪問
大角さんはユニバーサルツーリズムを実現



お風呂はリフトを利用して入ります

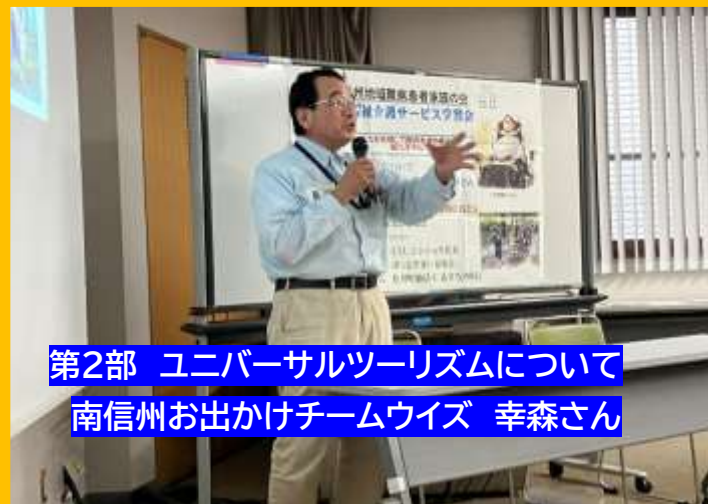
自立生活センターの考え方

- 自分で選ぶ
(自己選択)
- 自分で決める
(自己決定)

障害者にとっての自立とは何か？

- ・一般的には、、
自分で稼いで暮らす経済的自立
自分の身の回りのことを独りの力で行うADLの自立

CILのいう障害者の自立は上のどちらの自立でもない



第2部 ユニバーサルツーリズムについて
南信州お出かけチームウイズ 幸森さん



南信州版
ユニバーサルツーリズム

南信州お出かけチーム"ウイズ"



第3部 ミニパネルディスカッション

南信州お出かけチーム"ウイズ"
2021年3月発足

- 目的 ①地域に住む方の外出支援
②昼神☆プレミアムサポートの
コーディネート、サポート
③学校教育・社会教育への協力
④ユニバーサルツーリズムの域内への普及



左から矢口さん、大角さん、幸森さん、宮沢さん
宮脇さん、米山さん で記念写真



ほっとすまいる 松澤所長様 あすなろ 寺澤所長様