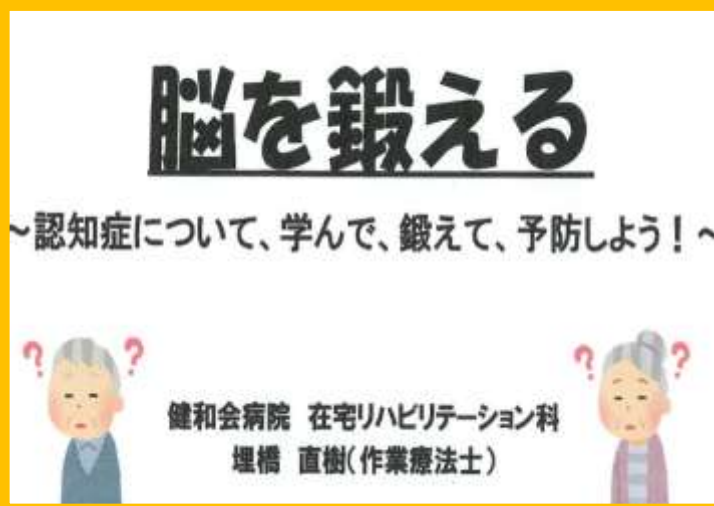


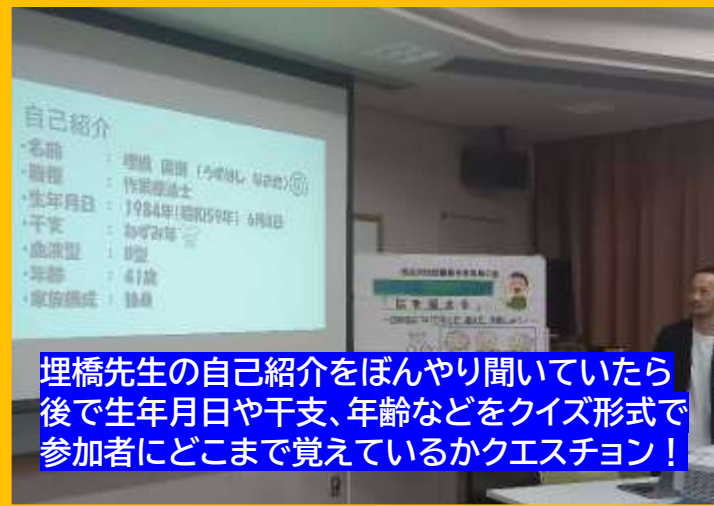


今回は事務局の松下さんが司会進行です

参加者17名でした



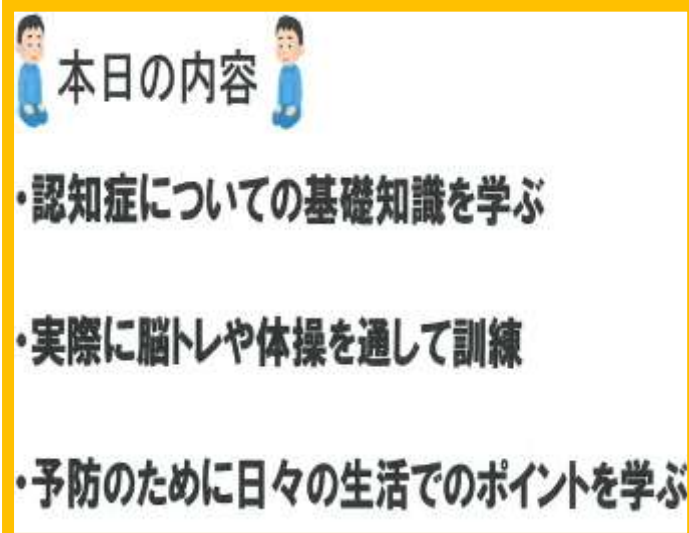
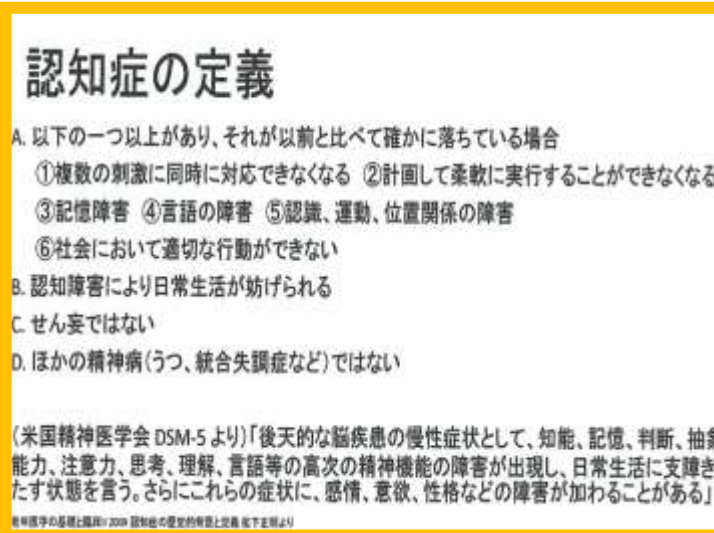
松尾代表の挨拶「脳を今日は鍛えましょう」

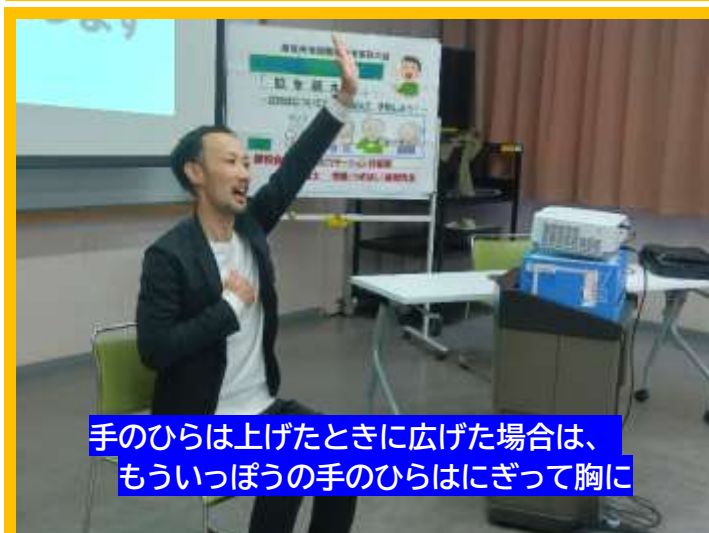
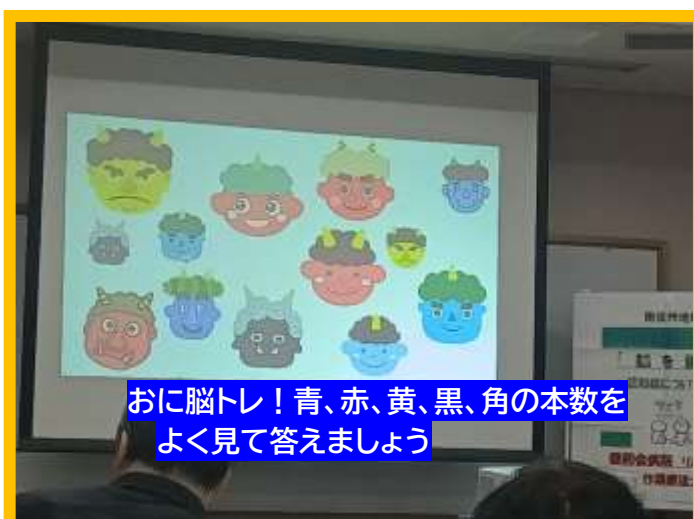
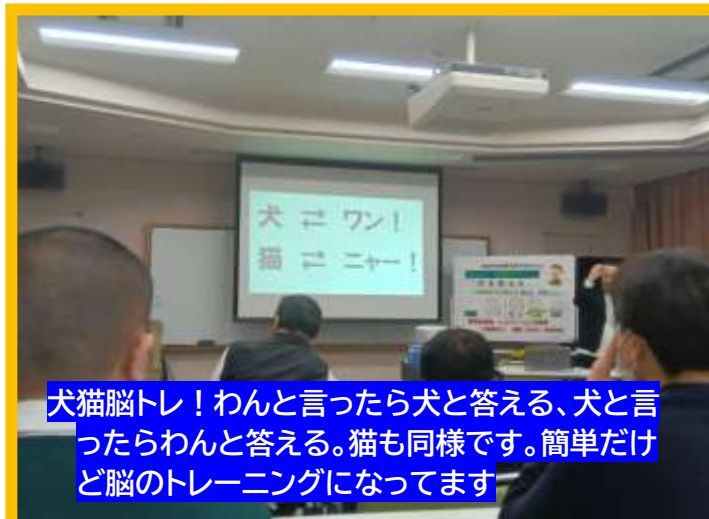
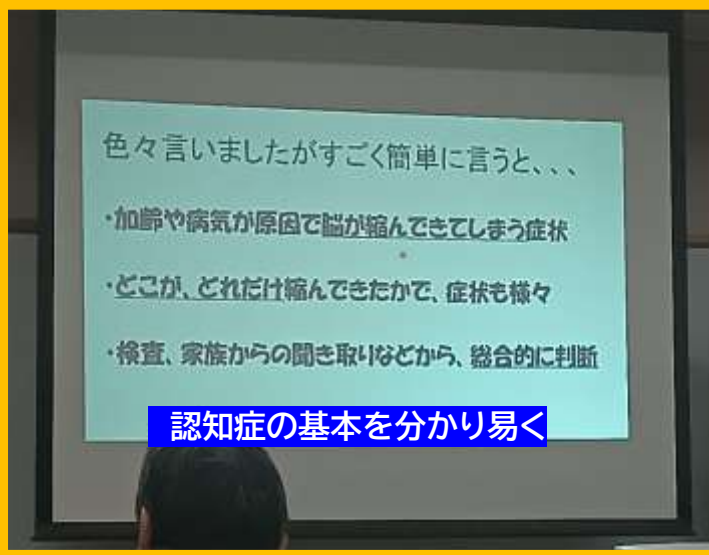


埋橋先生の自己紹介をぼんやり聞いていたら後で生年月日や干支、年齢などをクイズ形式で参加者にどこまで覚えているかクエスチョン！



健和会病院 作業療法士 埋橋先生





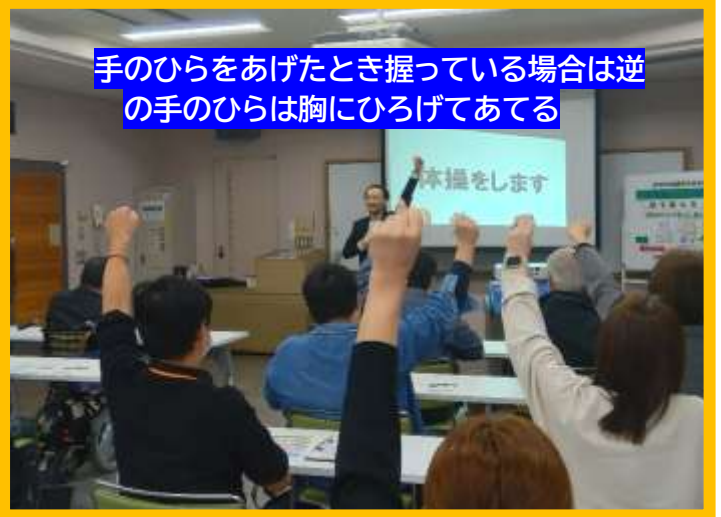
## これからやることに大切なのは…

- ・“できる、できない” ではありません
- ・楽しんでやることに意味があります
- ・考えてる瞬間に脳が働いてます

今回はいろいろな脳の要素を広く浅く訓練していきます  
自分の得意、不得意を感じてみてください



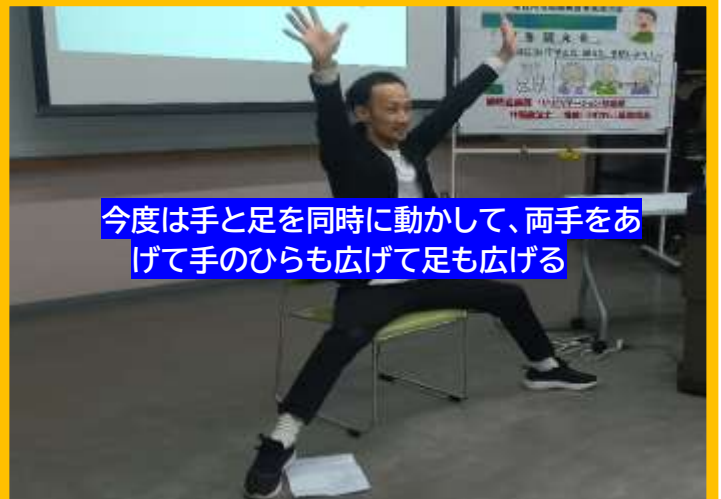
手のひらをあげたとき握っている場合は逆  
の手のひらは胸にひろげてあてる



今度は手と足を同時に動かして、両手をあげて  
手のひらも広げて足も広げるをみんなで！

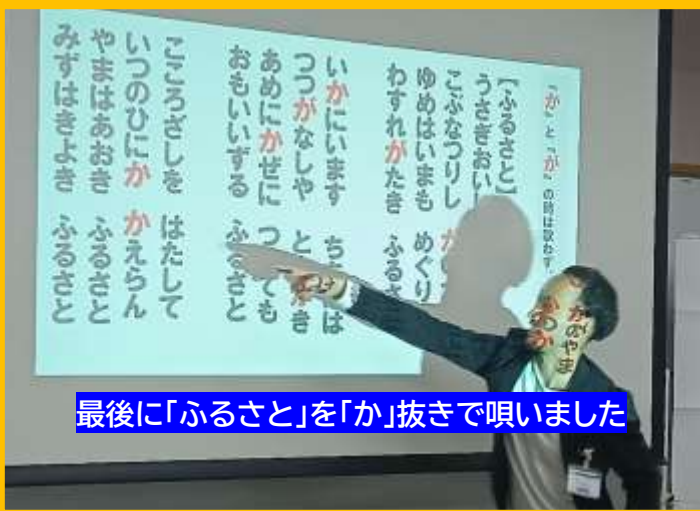


今度は手と足を同時に動かして、両手をあげて  
手のひらも広げて足も広げる



「か」と「か」が、おぼつかない  
「か」をつくりし  
ゆめはいまも めぐり  
わすれがたき ふるさ  
いかにいます ちんは  
つがなしゃ とつき  
あめにかげに つくも  
おもしろい ふるさと  
「か」のなしか はたして  
いつのひにか かえらん  
やまはおおき ふるさと  
みずはきよき ふるさと

最後に「ふるさと」を「か」抜きで唄いました



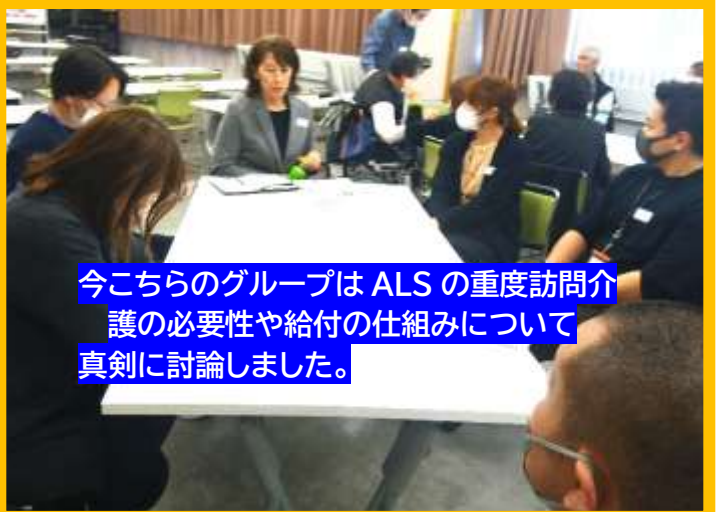
## 【指導で大切にしていること】

大切なのは、

- ☆生活リズム・生活習慣
- ☆日々の活動
- ☆他者との交流



加齢、環境の変化とともに変化しうるもの 各人それぞれ  
他者や得点で比べるのではなく、**自分の中の変化**を知る



今こちらのグループは ALS の重度訪問介  
護の必要性や給付の仕組みについて  
真剣に討論しました。

埋橋先生もお入りいただいて患者家族と  
語りました

