

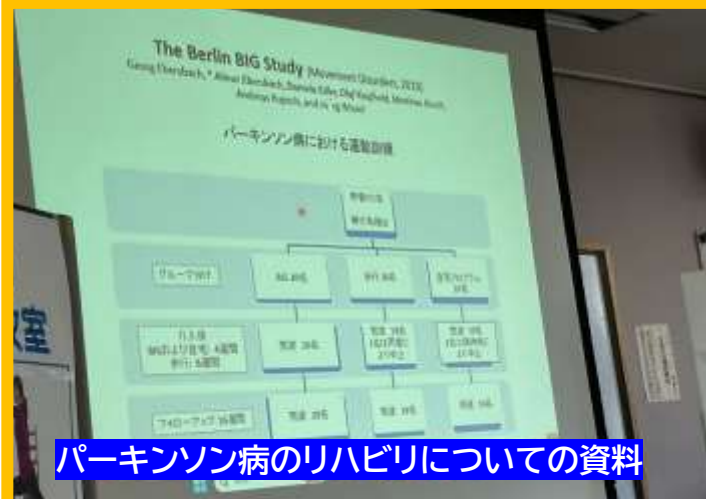
LSVTBIG リハビリ教室 6.29(JPDA 長野県支部/南信州地域難病患者家族の会共催)



まずは LSVTBIG の理論の説明をする 飴田先生



6月から毎月1回開催で1年12回開催予定
全国パーキンソン病友の会長野県支部・南信州地域難病患者家族の会 共催



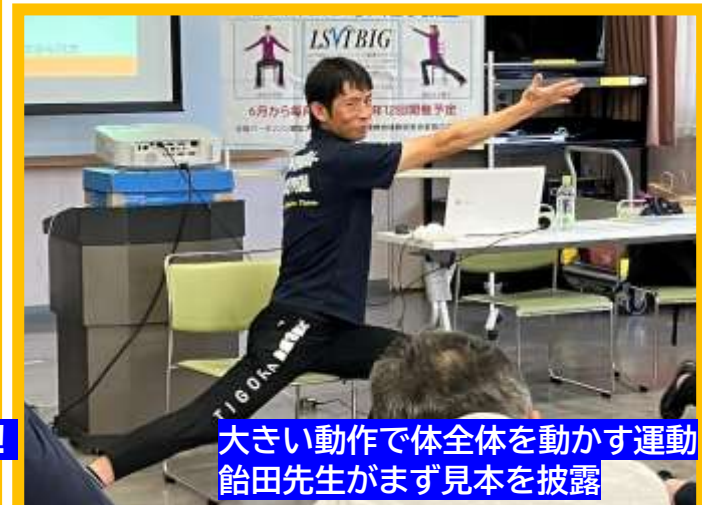
パーキンソン病のリハビリについての資料



会場の席は満席で 20 名の参加者でした



さあ皆さんでやってみましょう！ご家族も一緒に！
無理ないところで大きい動作で右へのばす！



大きい動作で体全体を動かす運動
飴田先生がまず見本を披露



現在の状況をまず記録しましょう。そして運動記録をつけて次回持ってきてご提出ください



参加者の皆さんも先生に合わせて一生懸命でした